

栃木県立佐野東高等学校 活動方針及び年間活動計画等

部活動名	ウォータースポーツ部 カヌー一班	
顧問名	◎関一登 外部指導者①菊地七海 ②鈴木謙太郎 ③澤田和也 ④大内遼	
目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会上位入賞、全国大会決勝進出を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、冬季休業中に3泊4日の市内合宿（栃木県カヌー協会主催）を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、オフシーズン（11月～3月）は土日のうちどちらか1日を休養日とする。また、年間計画表を配布する。</p> <p>○シーズン中（4月～10月）は土日大会参加の場合、月曜日休養日</p> <p>※年間を通じて平日水曜日は休養日</p> <p>○長期休業中は別表計画表を配布する。</p> <p>○8/12～8/15、12/29～1/5は、完全休養日とする。2/1～4月上旬までは水辺の活動は無しになります。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。（休日渡良瀬遊水地での練習については、移動及び準備片付け等で、半日または1日になります。水辺での活動時間は3時間以内です。）</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	5月4日（土）栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校カヌー大会県予選 5月13日（月）全国高等学校総合体育大会県予選会 会場：渡良瀬遊水地	
6月	6月7日（金）～9日（日）関東高等学校カヌー大会 7日（金）移動日 会場：山梨県富士河口湖町精進湖カヌー競技場	
7月	7月13日（土）～14（日）第74回国民体育大会関東ブロック大会 13日（土）移動日 会場：山梨県富士河口湖町精進湖カヌー競技場	
8月	7月31日（水）～8月7日（水）全国高等学校総合体育大会カヌー競技会 競技期間8月3日（土）～6日（火） 会場：鹿児島県伊佐市菱刈川北2280-17 伊佐市菱刈カヌー競技場 8月10日（土）関東高等学校カヌー選手権選抜大会県予選会 会場：渡良瀬遊水地 8月17日（土）～22日（木） 文部科学大臣杯2019日本カヌースプリントジュニア選手権大会 会場：山梨県富士河口湖町精進湖カヌー競技場	
9月	9月20日（金）～22日（日）関東高等学校カヌー選手権選抜大会 会場：山梨県富士河口湖町精進湖カヌー競技場	
10月	10月2日（水）～7日（月）第74回国民体育大会 会場：茨城県神栖市 神之池カヌー競技場	
11月		11月未定 関東近県合宿 山梨県富士河口湖町
12月		12月26日（水）～28日（土）強化合宿 宿泊：佐野市内あづま荘
1月		
2月		
3月		