

栃木県立佐野東高等学校 活動方針及び年間活動計画等		
部活動名	ダンス部	
顧問名	佐藤 阿希美, 小曾根 純子	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視し、補助をしたりマットを活用していく。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには全国大会への出場、入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な練習メニューを設定、休憩時間を設け、休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に全国大会見学を兼ねた2泊3日の神戸研修を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会直前・参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、大会後に休養日をつくる。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/26～1/5は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4～8時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会直前や大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を短時間実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○8(月)部活動紹介出演	
5月	○31(金)栃木県高等学校総合体育大会ダンスコンクール兼全日本高校大学ダンスフェスティバル県予選	
6月	○8(土) 栃木県高等学校体育連盟ダンス講習会Ⅰ（創作ダンス）	
7月	○13(土)佐野市南児童館イベント出演	
8月	○6(火)～9(金)全日本高校大学ダンスフェスティバル ○30(金)・31(土)葉聖里祭 出演	
9月	○14(土) 栃木県高等学校体育連盟ダンス講習会Ⅱ（ストリート・ダンス）	
10月	○26(土) 栃木県高等学校体育連盟南部支部ダンス大会	
11月	○9(土) 栃木県高等学校体育連盟ダンス新人大会 ○23(土) 全国中学高校ダンスコンクール	
12月		
1月		
2月	○1(土) 栃木県高等学校体育連盟南部支部ダンス講習会	
3月		