

春はあけぼの 12月23日

藏方谷花先生

$$\frac{2}{1}(*) \cdot \frac{2}{15}(*) \cdot \frac{3}{15}(*)$$
$$0 = 1 - 0$$


④ 4th 12/12

「この健康を保つためには、スナと上手に付き合ふことが「大切なこと」です。スナとフェイクをとりあひ、自分の中に「一度見直し、振り返る」ことがありますか？」

2017月間を振り返り、2.	最も当てる36にチェック四!	1と2人2" 1と4人、2 (各1点)	1と2人2" あ、2 (各2点)	1と2人2" あ、1 (各3点)	1と2人2" 1と7人あ、1 (各4点)
ひびく被れ2	へとへと7	だ、るい	系が"張り詰めてい	不安に"	落ち着くやない
ゆううつだ"					
何より2の土面倒した"					
気が"晴れない					

$$\textcircled{3} + \textcircled{2} + \textcircled{1}$$

①が12点以上、②が11点以上、③が10点以上、総合計が27点以上の人、特に高スレス状態である。スレスと上手に付き合っていくためには、自分のスレスサインを知り、休養や気分転換等、セリフとして、早めの対処することが必要だ。

休養中気分転換のため、早めの対応をすることが大切だ。

$$x^2 + 2x + 1 = (x+1)^2$$

● 223: 不行、不中、自分の善いこと

★からだ：頭痛、肩こり、胃弱、不眠。

“食飲低下、水分不足”



What is the purpose of the "What's the Point?" section?

● 5. 人に話すのもいいです

(い)とも教育相談係にも声をかけて下さい。

★教員相談係：田口・大嶋・佐藤阿・林★

保護者の方へ：教育相談・スクールカウンセラーは面談は、保護者の方にも受けていただくべきです。相談予約のしつら、担任もしくは教育相談係までご連絡ください。宜しく願います。

<電話文付: 0283-23-0239 看護教諭 林まど>