

教育相談だより vol.1

H30.5.

栃木県立
佐野東高等学校

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。在校生の皆さんも進級おめでとうございます。1年生は毎日初めてのことばかりの新しい環境に戸惑うことも多いかもしれません。2・3年生はクラス替えや少しずつ近づいている受験に不安を感じることもあるかと思います。

教育相談係では、生徒の皆さんが安心して楽しく学校生活を送ることやべできるよう、サポートしていきたいと考えています。本校にはスクールカウンセラーも月2回来校しています。“相談してみたいな、”という人は、担任の先生や教育相談係の先生に声をかけてくださいね。

スクールカウンセラー

藤田美江先生 (とちぎ県南若者サポートステーション室長)



1学期 来校日:

5/10(木)・5/29(火)・6/5(火)・
6/12(火)・7/3(火)・7/17(火)

★教育相談係より★教育相談やカウンセリングと聞くと“とても大きな悩みがなければ相談できない。”と思っている人も多いのではないのでしょうか？しかしそんなことはありません！私たちと一緒に悩み考えてみませんか？

国語科(2-5担任)

磯 幸子 先生

体育科(3-6副担任)

佐藤阿希美 先生

英語科(1-4担任)

安岡 涼子 先生

養護教諭

林 美尋 先生



辛くなりすぎると前に、1日の声を叫び
聴かせて下さい。

人に話してみると楽になると、頭の
整理ができるんですよ。気楽にね。

話をするだけで楽になることもあります。
一人より考えるより複数で考える方が
解決策も見つけやすくなるものです。

いつも保健室にいます。

気軽に声を掛けてくださいね！

※保護者の方へ※ 教育相談係及びスクールカウンセラーによる面談は、保護者の方にも受けていただくことが可能です。相談等ありましたら担任もしくは教育相談係までご連絡ください。

☎電話番号：0283-23-0239(代表) 養護教諭 林 まで