

教育相談だより vol.4

H31.1.23(水)
栃木県立佐野高等学校

早いものでもう2019年のスタートから3週間が経ちましたね。1・2年生は入試休みを除くと修業式まであと33日、3年生は特別指導開始まであと11日しかありません。まだまだ寒い日が続いていますが、もうすぐとこまで春が来ているはずです。

さて教育相談係では、今学期も生徒の皆さんが安心して楽しく学校生活を送ることができるようサポートしていきたいです。本校には毎週スクールカウンセラーも来校していただき、相談してみたいという人は下記の用紙を記入の上教育相談係の先生（藤田先生・山崎先生・林先生）へ提出してください。相談の日程は後日連絡します。

スクールカウンセラー 来校日



1月: 17日(木)
2月: 1日(金)・26日(水)
3月: 14日(木)

悩みや不安に大いに取り組んで一緒に考えましょう。

藤田美江姓



1月: 18日(金)・25日(金)
2月: 4日(月)・25日(月)
3月: 11日(月)・18日(月)

自分の気持ちや言葉に気づき、心が軽くなるかもしれません。一緒に気持ちと整理しましょう。

山崎愛実先生

保護者の方へ

スクールカウンセラー及び教育相談係との面談は、保護者の方にも受けていただくことが可能です。相談等ありましたら、担任または教育相談係までご連絡ください。宜しく願います。

電話受付: 0283-23-0239 (代表) 養護教諭まで

面談希望

スクールカウンセラーへの面談を希望します。

年 組 番 氏 名

＜外部・相談窓口＞

とちぎ県南若者サポートステーション

TEL: 0285-25-7002
受付時間: 月～金曜日 10:00～19:00
土曜日 10:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)
相談できる内容: 若者の抱えている精神面・経済面・その他様々な悩みについて、とちぎ県南若者サポートステーションの専門スタッフに相談していただけます。
email: info@todrigi-sapostate.net

中足健康福祉センター
TEL: 0284-41-5895
受付時間: 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15
相談できる内容: 精神保健福祉相談(アセスメント、依存症、自殺者遺族相談等)の他、精神科関係医療機関の紹介も行っています。

家庭教育サポートセンター (保護者専用)
TEL: 028-665-7867
受付時間: 8:30～21:30
時間外と第3日曜日・祝日・年末年始は留守番電話(FAX)(電話番号と同じ)で受付。
相談できる内容: 家庭教育や子どもの学校生活・人間関係に関する相談にのります。

110相談
たけのこリフト (生徒用)
TEL: 028-665-0999
受付時間: 毎日24時間
相談できる内容: いじめや不登校、その他学校生活などに関する相談に対応しています。

県南児童相談所
TEL: 0282-24-6121
受付時間: 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15
相談できる内容: 育児・非行・いじめなどの相談に対応しています。

ポラリスとちぎ
TEL: 028-643-3422
受付時間: 月～土曜日
(祝日・年末年始を除く)
10:00～19:00
相談できる内容: 子育て・ニート・不登校などさまざまな悩みについて、365日とちぎ県南若者サポートステーションの専門スタッフに相談していただけます。
email: soudan@polaris-t.net

ネット・ほっと電話相談 (チャット相談)
PC版:
http://www.hotmail.jp
携帯版:
http://www.hotmail.jp/mhtml
受付時間: 毎日24時間
相談できる内容: 家庭教育や学校生活に関するチャット相談窓口。



校内における面談以外にも、相談窓口があります。外部の相談窓口をまとめましたので、参考にしてみてください。