

令和2(2020)年度 栃木県立佐野松桜高等学校 陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

部員数	3年生 男子 1名・女子 2名、2年生 男子 2名・女子 4名、1年生 男子 7名・女子 3名 計 19名 (7月22日現在)
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努め、生徒の安全を第一に考えて実施する。</li> <li>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</li> <li>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</li> <li>○生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> </ul>
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係の構築を目的とする。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>
休養日	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。</li> </ul>
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間については、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○平日は19時00分完全下校とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は部活動を行わない。 ただし、当該期間において、大会等参加の場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。</li> </ul>
月	活動予定
4月	休み
5月	休み
6月	校内練習
7月	校内練習・競技場練習
8月	校内練習・競技場練習・記録会(8日・9日)カンセキスタジアム、選手権大会(21日・22日・23日)カンセキスタジアム、
9月	校内練習・競技場練習・県高校新人大会(12日・13日)カンセキスタジアム
10月	校内練習・競技場練習
11月	校内練習・競技場練習・県高校駅伝大会(3日)佐野市運動公園周回
12月	校内練習・競技場練習
1月	校内練習・競技場練習
2月	校内練習・競技場練習
3月	校内練習・競技場練習