

令和4(2022)年度 栃木県立佐野松桜高等学校 陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

部員数	3年生 男子 7名・女子 2名、2年生 男子 2名・女子 4名、1年生 男子 5名・女子 1名 計 21名 (5月16日現在)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努め、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3 は、オフシーズンとする。
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間については、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○平日は19時00分完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は部活動を行わない。 ただし、当該期間において、大会等参加の場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。
月	活動予定
4月	校内練習・競技場練習 春季大会(12日・13日・14日)カンセキスタジアム
5月	佐野奨励大会補助委員(1日) 校内練習・競技場練習 県高校総体(12日・13日・14日・15日)カンセキスタジアム
6月	校内練習・競技場練習
7月	校内練習・競技場練習 県選手権大会(1日・2日・3日)カンセキスタジアム 国体予選会(16日・17日)カンセキスタジアム陸上競技場
8月	校内練習・競技場練習・ 佐野第2回スプリント記録会(11日)
9月	校内練習・競技場練習・ 県高校新人大会(10日・11日)カンセキスタジアム 佐野市選手権大会(19日)佐野市陸上競技場
10月	校内練習・競技場練習 佐野奨励大会補助員(3日)
11月	校内練習・競技場練習・ 県高校駅伝大会(3日)佐野市運動公園周回 佐野第3回スプリント大会(7日) 関東高校駅伝大会(20日)佐野市運動公園周回
12月	校内練習・競技場練習
1月	校内練習・競技場練習 大沢駅伝補助員(6日)
2月	校内練習・競技場練習
3月	校内練習・競技場練習