

令和4(2022)年度 栃木県立佐野松桜高等学校 男子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等	
部員数	3年生 男子 5名・女子 名、2年生 男子 5名・女子 名、1年生 男子 9名・女子 名 計 19 名 (5月16日現在)
目標	○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努め、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○全国高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおり、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。(特に、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底する。) ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係の構築を目的として、練習に取り組む。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。また、毎月数日程度の平日の休養日(定期試験等)を設ける。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。
活動時間	○一日の活動時間については、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○平日は18時30分完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は部活動を行わない。 - ただし、当該期間において、大会等参加の場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。
月	活動予定
4月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場
5月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場予定 ○全国障害者スポーツ大会バレーボール競技リハーサル大会競技補助員参加
6月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場予定
7月	○月1～2回練習試合
8月	○月1～2回練習試合
9月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場予定
10月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場予定 ○第77回国民体育大会バレーボール競技(成年男子)競技補助員参加予定
11月	○月1～2回練習試合
12月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場予定
1月	○月1～2回練習試合 ○公式戦出場予定
2月	○月1～2回練習試合
3月	○月1～2回練習試合