

| 令和4(2022)年度 栃木県立佐野松桜高等学校 女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等 |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 部員数                                              | 3年生 男子 0名・女子 3名、2年生 男子 0名・女子 7名、1年生 男子 0名・女子 8名 計18名 (5月13日現在)                                                                                                                                                                           |
| 目標                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努め、生徒の安全を第一に考えて実施する。</li> <li>○全国高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</li> <li>○活動をとおり、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</li> <li>○生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> </ul> |
| 活動方針                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係の構築を目的とする。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>     |
| 休養日                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。また、毎月数日程度の平日の休養日(定期試験等)を設ける。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○8/11～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</li> </ul>             |
| 活動時間                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間については、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○平日は19時00分完全下校とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は部活動を行わない。</li> <li>ただし、当該期間において、大会等参加の場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。</li> </ul> |
| 月                                                | 活動予定                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4月                                               | ○南部支部春季バレーボール大会                                                                                                                                                                                                                          |
| 5月                                               | ○県総体兼関東高校バレーボール大会県予選                                                                                                                                                                                                                     |
| 6月                                               | ○全国高校総体県予選                                                                                                                                                                                                                               |
| 7月                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8月                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9月                                               | ○全国選手権大会予選                                                                                                                                                                                                                               |
| 10月                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11月                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12月                                              | ○南部支部新人バレーボール大会                                                                                                                                                                                                                          |
| 1月                                               | ○県新人バレーボール大会                                                                                                                                                                                                                             |
| 2月                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3月                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |