

保護者各位

栃木県立高根沢高等学校長

スクールカウンセラー来校日のお知らせ

陽春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、思春期の子ども達は、友達との関係や学校生活、自分自身のことなど、悩みや不安が生じやすい時期にあります。お子様と接しているとき、保護者の皆様も誰かに相談してみたいと思うことはありませんか。

今年度本校では、スクールカウンセラーが2名来校しています。生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆様の相談にもご利用いただけます。なお、スクールカウンセラーには守秘義務があり、プライバシーの尊重に十分配慮したうえで相談を行っております。秘密は厳守いたしますので、安心してこの機会にご相談ください。

★スクールカウンセラー紹介★

後藤 祥子 (ごとう しょうこ) 先生

今年度から高野先生と共にスクールカウンセラーを務めることになりました。

高校時代は、成人する直前の自立に向けてもがく時期かと思います。心にもやもやとしたものを抱えていても、誰にも相談できないこともあるでしょう。そんな時、親でも友人でも教師でもない立場の人に話してみるのはいかがでしょう。話してみることで思いがけない答えが見つかることもありますし、少しすっきりした気持ちになれるかもしれません。

どうぞ、気軽にご利用ください。よろしくお願いいたします。

★スクールカウンセラー紹介★

高野 雅美 (たかの まさみ) 先生

皆さん、こんにちは。本年度もどうぞよろしく申し上げます。友だちのこと、勉強のこと、部活動のこと、通学でのことなど学校のこと。そして将来になりたい姿、就職、進学のこと。また家庭でのこと、趣味など、皆さんが生きていく上で様々な出会いや出来事がたくさんあります。たくさんあって大変ですが、1つずつ決めていくのは、やっぱりご自身です。だから悩んでしまうこともあると思います。そのようなとき、どうぞカウンセリングルームに来てください。語ったり、ぼーっとしたり気持ちを休めにきてください。待っていますね。

【来校予定日】

【 8 : 2 5 ~ 1 6 : 5 5 】

4月20日(木)	5月12日(金)	5月25日(金)
6月9日(金)	6月23日(金)	7月7日(金)
7月19日(金)	9月8日(金)	9月22日(金)
10月6日(金)	10月20日(金)	11月1日(金)
11月16日(木)	12月6日(水)	12月15日(金)
1月19日(金)	2月22日(木)	3月15日(金)

【 1 3 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 】

4月24日(月)	5月29日(月)
6月19日(月)	7月10日(月)
8月30日(水)	9月未定
10月16日(月)	11月6日(月)
12月18日(月)	1月15日(月)
2月26日(月)	3月18日(月)

<申し込み方法>

- ① 相談を希望する生徒・保護者の皆さんは、担任または保健室の先生に申し出てください。(先着順に予約を入れますので、ご希望がある場合には、早めにご連絡ください。)
- ② 相談は一回45分程度です。(ただし、都合により前後することもあります。)
- ③ その他、不明なことがありましたら、係までお問合せください。

問い合わせ先

教育相談係

☎ 028-676-0531