

栃木県立高根沢高等学校 卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○活動をととして団結力、集中力などを養うとともに、責任感や礼儀・マナーの育成を目指す。 ○異年齢交流の中で、生徒同士の人間関係の構築を図る。 ○北部支部大会ベスト４、県大会ベスト１６を目標とする。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日、火曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は２時間程度として18時30分には下校とし、休業日は３時間程度とする。 ○定期試験初日の１週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある	
月	参加予定大会等	その他
4月	○19(金)～20(土) 関東予選 北部支部予選(県北体育館、さくら市氏家体育館)	
5月	○3(金)4(金)6(月) 高校総体兼関東予選 栃木県予選(いちごアリーナ、県北体育館、清原体育館) ○23(木)～24(金) インターハイ予選 北部支部予選(県北体育館)	
6月	○13(木)14(金)16(日) インターハイ予選 栃木県予選(県北体育館、宇都宮市体育館) ○30(日) 国体予選(県北体育館)	
7月		
8月		
9月	○23(月) 全日本ジュニアの部 栃木県予選(日環アリーナ栃木)	
10月		
11月	○7(木)8(金)9(土)10(日) 県新人戦(県北体育館、日環アリーナ栃木) ○30(土) 東京ジュニア予選 (県北体育館)	
12月		
1月	○24(金)、25(土) 北部支部新人戦(県北体育館、さくら市氏家体育館)	
2月		
3月		