

栃木県立高根沢高等学校 陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、集団の中で規律を重んじる態度と主体的に活動できる態度を身に付けることを目標とする。 ○個々の記録の更新を目指すとともに、上位大会の進出を果たす。 ○活動を通して、生徒の心身を鍛え、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症や突然の雷雨等に十分に配慮したリスクマネジメントを構築する。 ○競技を通じて、個人の可能性を広げ、人間性を高める。	
休養日	○原則として、毎週日曜日は休養日とする。ただし、大会等がある場合には、大会終了した次の日を休養日とする。 ○長期休業中の休養日については、日曜日の他に適宜確保する。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。 ただし、練習試合等がある場合は6時間を超えることもある。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動をおこなわない。 ただし、当該期間においても、大会等参加は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○6日（土）第1回 栃木陸上競技協会記録会 ○19日（金）～21日（日）第70回栃木県陸上競技春季大会	
5月	○10日（金）～13日（月）第65回栃木県高校総体陸上競技大会	
6月	○1日（土）～2日（日）第3回栃木陸上競技協会記録会	
7月	○5日（金）～7日（日）第95回栃木県陸上競技選手権大会 ○13日（土）～14日（日）第78回国民スポーツ大会栃木県予選会	
8月		
9月	○13日（金）～14日（土）第64回栃木県高校陸上競技新人大会 ○28日（土）～29日（日）第12回県高校各支部陸上新人競技大会	
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		