

栃木県立高根沢高等学校 バスケットボール部（女子）の活動方針及び年間活動計画等

目標	○誰からも応援される部となるような人材の育成（互いに協力し、応援しあえる環境づくりに尽力する） ○社会に出たときに生かせる人間力の育成 ○関東予選、総体、選手権大会において３回戦突破を目指し、県北大会ベスト４入りを目指す ○選手の安全を確保しながら、活動を行う。	
活動方針	○仲間や家族、環境への感謝の念を持ち、主体的に行動できる力の育成を目指す。 ○「players fast」の視点に立って練習日程及び内容を計画・実施し、適正な休養日を確保する。 ○選手の個性を生かした競技力向上とチームとしての約束事の遵守を図る。 ○WBGT指数を考慮して、熱中症対策を行う。31℃を超えた場合は原則活動を中止する。	
休養日	○原則として、毎週月曜日と土日のどちらかを休養日とする。 ○長期休業中の休養日については、練習試合の日程や天候により適宜確保する。	
活動時間	○１日の活動時間は、平日２時間程度とし、休業日は３時間程度とする。ただし、大会等がある場合は６時間を超えることもある。練習試合は原則３時間程度とする。練習試合の翌日は休養日とする。 ○定期試験初日の１週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動をおこなわない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会 (4/29,5/3,5/4,5/10,5/11)	
6月	○全国高校総体バスケットボール競技県予選会(6/7,6/14,6/15,6/20,6/21,6/22)	
7月	○県北部支部総体バスケットボール大会(予定)	○指導者講習会（予定）
8月		
9月	栃木県U18リーグ(9/20,9/21,9/27,9/28)	
10月	○全国高校バスケットボール選手権大会県予選会(10/25,10/26)	
11月	○全国高校バスケットボール選手権大会県予選会(11/2,11/8,11/9) ○県北部支部新人大会(予定)	○TO、審判講習会（予定）
12月		
1月	○県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会県予選会 (1/10,1/11,1/12,1/17,1/18)	
2月		
3月		