

栃木県立高根沢高等学校　女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○礼儀正しさや感謝の心、人間関係の構築を学ぶ ○北部支部大会　優勝　　県大会　　ベスト8	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症やケガにつながるリスクのケアに注意しながら活動する。 ○「応援されるチーム」をスローガンに、人としての成長を目指す。	
休養日	○原則として、月・水・日曜日を休日とする。 ○長期休業中は、練習日を増やす代わりに、活動時間を制限する。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。 ただし、練習試合等がある場合は6時間を超えることもある。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動をおこなわない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	19（土）～20（日）　令和7(2025)年度　栃木県高体連北部支部春季大会	
5月	5日（月）～11日（日）　令和7年度栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校バレーボール大会栃木県予選会	
6月	8日（日）～16日（月）　令和7年度全国高等学校体育大会栃木県予選会	
7月		審判講習会
8月	上旬　令和7年度栃木県高等学校北部支部総合体育大会	
9月	20日（土）～11月8日（土）　令和7年度選手権大会栃木県予選会	
10月		
11月		
12月	20日（土）～21日（日）　令和7年度栃木県高等学校北部支部新人バレーボール大会	
1月	24日（土）～2月1日（日）　令和7年度栃木県高等学校新人バレーボール大会	
2月		
3月	未定　和彊杯（栃木・群馬・茨城の高校が集まって行われる大会）	