

## 栃木県立高根沢高等学校 卓球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○活動をととして団結力、集中力などを養うとともに、責任感や礼儀・マナーの育成を目指す。</p> <p>○異年齢交流の中で、生徒同士の人間関係の構築を図る。</p> <p>○北部支部大会ベスト4、県大会ベスト16を目標とする。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日、火曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には下校とし、休業日は3時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○18(金)～19(土) 関東予選 北部支部予選(県北体育館、さくら市氏家体育館)	
<b>5月</b>	○4(日)5(月)6(火) 高校総体兼関東予選 栃木県予選(県北体育館) ○22(木)～23(金) インターハイ予選 北部支部予選(県北体育館)	
<b>6月</b>	○12(木)13(金)14(土) インターハイ予選 栃木県予選(宇都宮市体育館、清原体育館)	
<b>7月</b>	○6(日) 国体予選(県北体育館)	
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	○23(火) 全日本ジュニアの部 栃木県予選(日環アリーナ栃木)	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	○6(木)～9(日) 県新人戦(清原体育館、宇都宮市体育館、県北体育館) ○29(土) 東京ジュニア予選 (県北体育館)	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	○12(月) 全国選抜シングル予選 (県北体育館) ○24(土)、25(日) 北部支部新人戦(さくら市氏家体育館)	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		