

栃木県立高根沢高等学校 柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○生徒が心身を鍛え、自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。	
活動方針	○ 競技力の向上と、生徒同士・教員等との望ましい人間関係の構築を目指す。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○ 原則として、毎土・日曜日を休養日とする。	
活動時間	○16時00分から17時30分を原則として実施する。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動をおこなわない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○ 2 日 県高校総体兼関東大会県予選	
6月	○1 5 日 全国高校総体県予選個人 ○2 2 日 全国高校総体県予選団体	
7月	○1 2 日 県高校総体北部支部大会	
8月		
9月	○2 7 日 県新人大会兼関東選抜大会県予選個人	
10月	○2 5 日 北部支部新人柔道大会	
11月	○1 5 日 県新人大会兼関東選抜大会県予選団体	
12月		
1月	○1 8 日 全国選手権大会県予選個人 ○2 5 日 全国選手権大会県予選団体	
2月		
3月		