

生徒・保護者の皆さんへ

スクールカウンセラーと話してみませんか



今年度のスクールカウンセラーは仙道ゆきゑ先生・大沼元子先生です。
相談内容等の秘密は厳守されますので、安心してカウンセリングを受けてみませんか？

8月27日（水）

★11月13日（木）

9月 4日（木）

11月14日（金）

★9月 5日（金）

11月19日（水）

9月10日（水）

★11月25日（火）

★9月16日（火）

11月26日（水）

9月19日（金）

12月 5日（金）

★9月29日（月）

12月10日（水）

★10月20日（月）

★12月12日（金）

10月 24日（金）

12月17日（水）

10月31日（金）

★12月22日（月）

時間は★8：45～16：45，
それ以外は13：00～17：00です。

こんなことはありませんか？

- ・ストレスがたまっている ・友人関係で困っている ・親子関係がうまくいかない
- ・性格を変えたい ・頭痛や腹痛がする ・不安を抱えている ・イライラする
- ・気分が沈んで、憂鬱だ ・どこからか声が聞こえてくる、幻覚が見える
- ・友達とどうコミュニケーションをとったらいいか
- ・子どもにどう対応したら良いかわからない など

相談希望の方は

- ・生徒は、担任 または 増山（養護教諭），船田（1年），荒木（2年），高山・佐々木（3年）へ声をかけてください。授業中の相談は認欠扱いになります。
- ・保護者の方は、担任 または 栃木女子高校（0282-23-0220）の教育相談係までご連絡ください。