

健康状態記録カード【令和2(2020)年4月】

栃木県立栃木工業高等学校

機械科・電気科・電子科・情報技術科・電子情報科

年 組 番 氏名

平熱 ()℃

部活 部

※生徒の皆さんの健康管理のため、この記録用紙は毎日登校後に記録し、担任に提出しましょう。

期 日	体 温	健康状態	自覚症状 (あてはまるものに○)				備 考
記入例	36.8℃	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他(鼻水、のどの痛み)	○/○日受診し、風邪と言われた
4/8	水	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/9	木	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/10	金	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/11	土	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/12	日	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/13	月	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/14	火	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/15	水	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/16	木	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/17	金	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/18	土	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/19	日	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/20	月	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/21	火	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/22	水	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/23	木	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/24	金	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/25	土	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/26	日	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/27	月	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/28	火	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/29	水	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	
4/30	木	良好・不良	咳	だるい	息苦しい	その他()	

1. 記入上の注意

- 体温は、朝起床時に測定します。 体調不良の早期発見と感染症流行予防のため、必ず自宅で体温測定を行いましょう。
- 備考には受診した際の主治医からの意見、指示等を記入してください。

2. 感染症対策

- 発熱等の風邪症状のある場合は、無理に登校せず、自宅で休養しましょう。
- 登校後、体調不良になった場合は、速やかに担任→保健室に相談しましょう。
- 登校後、体育や実習の前後、トイレの後、食事の前などこまめに手を洗いましょう。
- 咳エチケットを心がけましょう。
- 教室や実習棟、体育館等の密閉した空間は常に窓を開け、換気しましょう。
- 十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高めて感染症にかからないようにしましょう。

