

教育相談だより

H28. 冬休み号

生徒指導部 教育相談係

いよいよ冬休みが始まります。2学期は修学旅行や学校祭などたくさんの行事がありましたが、インフルエンザの流行で学校閉鎖になることもあり、様々なことが起きた長い学期でした。まだまだ寒さが厳しく、インフルエンザやノロウイルスなどの感染には気をつけなければなりません。健康管理に気をつけて良い年末年始をお迎えください。

☆ 自分の心は自分で鍛える ☆

弱い自分を受け入れることは大きな勇気がいります。自分を受け入れることは自分を認めることです。自分には弱い心があるとわかって、強がることはありません。

そのままを受け入れて、「一」から出発すればいいのです。一つひとつコツコツと決めたことをやっていけば、弱い心は少しずつ強くなっていきます。

中学生、高校生の時期は自分の心を鍛えるチャンスです。社会に出ても物事に動じない、強い人間の基礎をつくる時期なのです。

アメリカの初代大統領のワシントンの名言に「できもしないことを選ぶな。ただ、約束を守ることを重んぜよ」とあります。約束は、他の人との約束でもあり、自分との約束でもあります。「やる」と決めたのなら、心の約束を守る人になりましょう。

自分で「やる」か「やらない」か、で未来は決まります。

(内田玲子著「モヤモヤした心の根っこに希望の針はさりましたか？」より)

＜スクールカウンセラー来校日＞

相談場所：教育相談室（本館2F）

1月 17日（火）、1月31日（火）

2月 21日（火）、3月14日（火）

「つらいことがあるけど、どうしていいかわからない」という人、「最近あまりよく眠れない」「やる気が起きない」などの悩みがあればスクールカウンセラーの先生に相談してみませんか？予約制なので、相談したいときは事前に担任の先生または相談係の先生方に声をかけてください。秘密は厳守します！また、保護者の方の相談も可能です。お子さんを通じて、もしくは直接学校にお電話ください。

～けせらせら～

来年は酉年です。酉の本来の読み方は「ゆう」と読み、口の細い酒壺を描いたものです。収穫した作物から酒を抽出するという意味や、熟した果実を収穫できる状態である事から「実る」も表します。酉の年は商売繁盛に繋がる年とか「果実が実る」というところから実りがある年と言われています。

来年は皆さんにとって実り多き一年になりますように・・・

