



教育相談だより



令和7年 秋特別号

栃木県立栃木工業高等学校 教育相談係

やっと夏の暑さから解放され、朝夕の風に秋の涼しさを感じられるようになりました。2学期も1カ月ほどがたちましたが、季節の変わり目もあり、なかなか体調が整わなかったり、気持ちも不安定だったり…という日もあるのではないのでしょうか。

4月の「教育相談だより」でもお知らせしましたように、本校には教育相談係の先生がいます。学校生活のことや自分のこと等について話を聞いてほしいという生徒の皆さんは、担任の先生はもちろん、教育相談係の先生（大高先生、櫻井絹子先生、荒川先生、谷田部先生、川井先生）のところに行って話をしてみてください。また、2名のスクールカウンセラーの先生も月2～3回程度来校していただきますので、気軽に話をしに来てください。

また、お子様のことや学校生活等について相談をお持ちの保護者様もご利用できますので、どうぞお気軽に担任の先生、養護教諭（櫻井絹子）、教育相談係（大高）までお尋ねください。

☀ スクールカウンセラー紹介

✿ スクールカウンセラー 遠藤真理先生 ✿

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの遠藤です。



高校生活は、これまでより専門的に勉強するだけでなく、人としても成長していく期間です。その中で、困りごとや悩みごとなど、想定外の出来事に出会うことがあるかもしれません。そんな時、一人で考えるだけでは、よい考えは思いつかないことが多いのではないのでしょうか。カウンセリングを通して一緒に考え、みなさんの高校生活をよりよいものにしていきたいと思います。

✿ スクールカウンセラー 島田雅美先生 ✿

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの島田です。



1年生の皆さんは学校生活や勉強、新しく出会った先生方やクラスメイトになじんできていますか？ 2・3年生の皆さんは新しい科目や役割に慣れてきていますか？ 学校生活が楽しく過ごせていること、それは素晴らしいです。でも、勉強や部活動、友達関係、家族のこと、自分自身のことなどで悩んだり迷ったりすることも、ふつうにある当たり前のことでしょう。そのような悩みや迷いを自分で解決できたり、少しでも気持ちを楽にしたりするお手伝いをしたいと考えていますので、よろしくお願いします。

✿ スクールカウンセラーの来校日（2学期） ✿

9月		10月		11月		12月	
遠藤先生	島田先生	遠藤先生	島田先生	遠藤先生	島田先生	遠藤先生	島田先生
5日(金) 16日(火) 30日(火)	19日(金)	3日(金) 31日(金)	22日(水) 29日(水)	14日(金) 21日(金)		2日(火) 19日(金)	17日(水)



✿ スクールカウンセラーと話したい時は？ ✿

担任の先生か、養護教諭（櫻井絹子先生）または教育相談係（大高先生）に声をかけてください。悩みがあるときは、一人でかかえずに相談してください。