



平成30年度 健康診断インフォメーション
栃木農業高校 保健室

❖入学・進級おめでとうございます❖

新しい1年がスタートします。今年1年、心身の健康を大切に過ごせるようにしましょう。

保健室では“保健だより”などで、健康に関する情報などをお知らせします。教室に掲示したり学校のホームページにも掲載しておりますので読んでみて下さい。

4月の保健目標

健康診断を受け、自分の体を知りましょう

健康診断が行われます

健康診断の日程を確認して準備をし、
腎臓検診（尿検査）などは期日を守って
提出してください。

✓健康チェック

毎日、自分で生活をきちんとふりかえり、
早寝・早起き、1日3食をしっかりとるなど、
規則正しい生活を心がけましょう！！

朝

- ☐ よく眠れた
- ☐ 朝、早く起きた
- ☐ 顔色がいい
- ☐ 朝食をしっかりと食べた
- ☐ 熱はない

帰宅後

- ☐ 1日元気に過ごせた
- ☐ 昼食はしっかりと食べられた
- ☐ 夕食をしっかりと食べた
- ☐ 早く寝た



保健室の利用

- ☆入るときはノックをして、あいさつをしましょう。
- ☆来る前に、担任の先生や授業中の先生に伝えてから来ましょう。
- ☆休んでいる人がいる場合があります。静かにしましょう。
- ☆内服薬は与えません。各自、使用している内服薬は常備してください。

健康診断の予定

項目	日にち	学年	内容・注意
身体計測 視力検査 	4月26日(木) 3～4時限	全学年	・身長、体重を計ります。※体育着を持ってきてください。 ・見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は、メガネを忘れないようにしてください。
聴力検査 	4月26日(木) ※身体計測時に行う	1・3年 ※2年はなし	・聞こえ方をチェックします。
結核検診 	4月13日(金)	1年 職員	・結核の有無や胸郭の異常などを調べます。 ※体育着を持ってきてください。髪の毛の長い人は髪ゴムを持参。
内科検診 	4月12日(木) 5月31日(木) 7月12日(木)	3年 2年 1年	・栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮膚に異常がないかチェックします。※体育着を持ってきてください。 ※3年生は、修学旅行前事前健康診断を兼ねます。
歯科検診 	5月10日(木) 5月24日(木)	1年 2年・3年	・虫歯や歯肉の病気、歯石、歯並びなどをチェックします。 ※しっかり歯をみがいてきましょう。
眼科検診 	6月6日(水)	全学年	・眼に異常がないかチェックします。 ※カラーコンタクトは、角膜などの所見が分からないので、使わないでください。普通のコンタクトを使用してください。
耳鼻科検診 	4月11日(水) 4月18日(水)	3年と2年の 半分 1年と2年残り	・耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。 ※前日までに、耳のそうじをしてきましょう。 ※髪が耳にかからないようにしましょう。
心臓検診 	4月20日(金)	1年	・心臓の働きをチェックします。 ※体育着を持ってきてください。
貧血検査 	6月11日(月)	1年	・少量の血液を採取し、貧血の有無を調べます。
腎臓検診 (尿検査) 	4月19日(木) 5月2日(水)	全学年	腎臓病や糖尿病がないか調べます。第1回目の回収日、 <u>4月19日(火)に忘れずに提出してください。</u> (※女子で生理にあたる者以外は全員必ず提出してください!!)業者が回収にくる回数に限られています。