

栃木県立栃木農業高等学校 柔道 部の活動方針及び年間計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、(公財)全日本柔道連盟発出の安全指導各種資料等に則して、ケガや事故の防止に努め、活動については話し合いをしながら実施する。 ○栃木県大会において単独チームでの団体戦出場、個人戦ベスト4以上を目指すとともに、それぞれの昇段を目指す。 ○活動をとおりて、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。また、心技体を総合的に高めることにより、社会に貢献できる人間の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力向上、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、合同練習や県外遠征、各種講習会への参加を行う。 ○頭部や頸部のケガ、熱中症等に十分注意し、安全第一に努める。	
休養日	○原則として毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日の確保できなかった場合、他の日を休養日とする。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○長期休業中に10日前後の休養日を設ける。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○19日(日)国体女子選手栃木県選考会 ○29日(土)昇段審査会	○合同練習 ○救急救命講習
5月	○1日(金)～2日(土)栃木県高校総体兼関東高校大会栃木県予選 ○9日(土)栃木県ジュニア大会兼関東ジュニア大会栃木県予選 ○17日(日)・24日(日)昇段審査会	○合同練習 ○県外遠征
6月	○13日(土)・18日(木)インターハイ栃木県予選 ○14日(日)・21日(日)昇段審査会	○合同練習
7月	○11日(土)国体少年男子選手栃木県選考会 ○4日(土)栃木県高体連南部支部大会 ○7日(日)・19日(日)昇段審査会	○合同練習 ○県外遠征
8月	○29日(日)昇段審査会	○合同練習 ○県外遠征
9月	○12日(土)栃木県高校学年別大会 ○19日(土)栃木県高体連南部支部新人大会 ○13日(日)・27日(日)昇段審査会	○合同練習
10月	○18日(日)昇段審査会	○合同練習
11月	○7日(土)～8日(日)栃木県高校新人大会 ○15日(日)昇段審査会	○合同練習
12月	○6日(日)昇段審査会	○合同練習 ○県外遠征
1月	○22日(金)～23日(土)全国高校選手権栃木県大会 ○16日(土)昇段審査会	○合同練習
2月	○7日(日)・14日(日)昇段審査会	○合同練習
3月	○6日(土)昇段審査会	○合同練習 ○県外遠征