

栃木県立栃木農業高等学校 柔道 部の活動方針及び年間計画等

<p><b>目標</b></p>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、(公財)全日本柔道連盟発出の安全指導各種資料等に則して、ケガや事故の防止に努め、活動については話し合いをしながら実施する。                  ○栃木県大会において団体戦5人制7位以上、個人戦5位以上を目指すとともに、それぞれの昇段を目指す。                  ○活動をとおして、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。また、心技体を総合的に高めることにより、社会に貢献できる人間の育成を目指す。</p>	
<p><b>活動方針</b></p>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。                  ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。                  ○生徒の技術・競技力向上、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、合同練習や県外遠征、各種講習会への参加を行う。                  ○頭部や頸部のケガ、熱中症、新型コロナウイルス感染症等に十分注意し、安全第一に努める。</p>	
<p><b>休養日</b></p>	<p>○原則として毎週日曜日を休養日とする。                  ○大会参加等で日曜日の休養日のが確保できなかった場合、他の日を休養日とする。                  ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。                  ○長期休業中に10日前後の休養日を設ける。</p>	
<p><b>活動時間</b></p>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。                  ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<p><b>月</b></p>	<p><b>参加予定大会等</b></p>	<p><b>その他</b></p>
<p>4月</p>	<p>○30日(日)栃木県高校総体兼関東高校大会栃木県予選〈個人〉</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征</p>
<p>5月</p>	<p>○1日(月)栃木県高校総体兼関東高校大会栃木県予選〈団体〉                  ○20日(日)栃木県ジュニア大会兼関東ジュニア大会栃木県予選                  ●昇段審査会:7日(塩那)・21日(芳賀/上都/県南)・28日(西部)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征</p>
<p>6月</p>	<p>○17日(土)インターハイ栃木県予選〈個人〉                  ○25日(日)インターハイ栃木県予選〈団体〉                  ●昇段審査会:4日(宇都宮)</p>	<p>○合同練習</p>
<p>7月</p>	<p>○1日(土)栃木県高体連南部支部大会                  ○9日(日)国民体育大会柔道競技会栃木県選手選考会                  ●昇段審査会:2日(県南)・16日(芳賀/上都)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征                  ○団体練習会</p>
<p>8月</p>	<p>●昇段審査会:6日(上都)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征                  ○団体練習会</p>
<p>9月</p>	<p>○30日(土)栃木県高校新人大会兼関東選抜高校大会栃木県予選〈個人〉                  ●昇段審査会:3日(芳賀/西部)・10日(宇都宮)・17日(塩那)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征                  ○団体練習会</p>
<p>10月</p>	<p>○28日(土)栃木県高体連南部支部新人大会                  ●昇段審査会:1日(県南)・29日(上都)</p>	<p>○合同練習                  ○団体練習会</p>
<p>11月</p>	<p>○18日(土)栃木県高校新人大会〈団体〉                  ●昇段審査会:19日(塩那/西部)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征</p>
<p>12月</p>	<p>○24日(日)「いちご一会とちぎ国体開催記念」高等学校柔道大会                  ●昇段審査会:3日(芳賀/県南)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征                  ○救急救命講習</p>
<p>1月</p>	<p>○18日(木)～19日(金)全国高校選手権栃木県大会                  ●昇段審査会:21日(上都)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征</p>
<p>2月</p>	<p>●昇段審査会:11日(西部)・12日(塩那)・18日(宇都宮)</p>	<p>○合同練習                  ○県外遠征</p>
<p>3月</p>		<p>○合同練習                  ○県外遠征</p>