

栃木県立栃木農業高等学校 陸上競技 部の活動方針及び年間計画等		
目標	○生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我の防止に努め、講習の実施や生徒間の話し合いを重視する。 ○大会での入賞・自己ベスト更新を目指す。部員数を増やしリレー種目・駅伝への出場を目指す。 ○活動を通して生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、学習意欲の向上、自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に配慮し、原則として週2日以上 の休養日を確保する。 ○学校生活に支障のない範囲で、できるだけ短時間に合理的かつ、効率的、効果的な活動を行うよう努める。 ○生徒の健康管理や安全管理に関する指導を実施する。	
休養日	○原則として毎週木曜日、日曜日を休養日とする。（休養日が大会の場合は翌日を休養日とする。） ○長期休業中は平日に練習を実施し、土曜日と日曜日を休養日とする。 ○8月11日～8月16日、12月28日～1月4日、3月29日～4月1日はオフシーズンとする。	
活動時間	○1日の活動時間は平日2時間程度で19時までには下校、休日は4時間程度とする。 ○定期試験の初日から1週間前は定期試験期間とし活動は原則として行わない。 （ただし、大会参加等の理由があり、校長の承認を得て活動を実施することもある。）	
月	参加予定大会等	その他
4月	○14（金）～16（日）栃木県陸上競技春季大会	
5月	○12（金）～15（月）栃木県高等学校総合体育大会 ○27（土）～28（日）栃木県U18・U16陸上競技記録会	
6月		
7月	○1（土）～3（月）栃木県陸上競技選手権大会 ○15（土）～16（日）特別国民体育大会陸上競技栃木県予選会	
8月		
9月	○30（土）～10月1日（日）栃木県高等学校新人陸上競技大会	
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	○24（日）栃木陸上競技協会記録会	