

栃木県立栃木農業高等学校 卓球 部の活動方針及び年間計画等		
目標	○生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我の防止に努め、生徒間での話し合いを重視する。 ○練習環境の改善を目指す。 ○心身の健康と充実した学校生活を送ることを目指す。そのために学習スタイルの確立、自覚と責任感を共有させる。	
活動方針	○生徒の健康管理に配慮し、原則として週2日以上休養日を確保する。 ○限られた練習時間の中で生徒が主体的に活動できるよう努める。 ○強化大会や講習会などに参加し、卓球に関する知識と技術を習得できるような指導を行う。	
休養日	○原則として毎週月曜日、日曜日を休養日とする。（休養日が大会の場合は翌日を休養日とする。） ○長期休業中は月曜日と日曜日を休養日とする。 ○お盆の時期、年末年始、年度末年度始めは休養日とする。	
活動時間	○1日の活動時間は平日2時間程度で自主練習として19時まで活動する、休日は3時間程度とする。 ○定期試験の初日から1週間前は定期試験期間とし、活動は原則として行わない。 （ただし、大会参加等の理由があり、校長の許可が承認を得て活動を実施することもある。）	
月	参加予定大会等	その他
4月	南部支部大会 関東大会栃木予選	
5月	関東大会栃木県予選 高校総体南部支部大会	
6月	インターハイ県予選	
7月	国体予選	
8月		
9月		
10月	全日本ジュニア予選	
11月	県新人大会	
12月	東京ジュニア予選	
1月	全国選抜大会シングルス県予選 南部新人大会	
2月	南部強化試合	
3月		