

栃木県立栃木農業高等学校 柔道 部の活動方針及び年間計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、(公財)全日本柔道連盟発出の安全指導各種資料等に則して、ケガや事故の防止に努め、活動については話し合いをしながら実施する。 ○栃木県大会において団体戦5人制7位以上、個人戦5位以上を目指すとともに、それぞれの昇段を目指す。 ○活動をととして、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。また、心技体を総合的に高めることにより、社会に貢献できる人間の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力向上、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、合同練習や県外遠征、各種講習会への参加を行う。 ○頭部や頸部のケガ、熱中症、感染症等に十分注意し、安全第一に努める。	
休養日	○原則として毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日の確保できなかった場合、他の日を休養日とする。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○長期休業中に10日前後の休養日を設ける。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	●昇段審査会:28日(上都)	○合同練習 ○県外遠征
5月	○2日(木)栃木県高校総体兼関東高校大会栃木県予選 ○12日(日)栃木県ジュニア大会兼関東ジュニア大会栃木県予選 ○31日(金)関東高校大会 ●昇段審査会:12日(塩那)・19日(県南)・26日(芳賀・西部)	○合同練習 ○県外遠征
6月	○1-2日(土-日)関東高校大会 ○15日(土)インターハイ栃木県予選〈個人〉 ○23日(日)インターハイ栃木県予選〈団体〉 ○29日(土)国民スポーツ大会柔道競技会栃木県選手選考会 ●昇段審査会:9日(宇都宮)	○合同練習
7月	○5日(金)栃木県高体連南部支部大会 ○7日(日)関東ジュニア大会兼全日本ジュニア大会関東地区予選 ○24-26日(水-金)関東高校交流大会 ●昇段審査会:7日(県南・上都)・28日(芳賀)	○合同練習 ○県外遠征 ○国スポ練習会
8月	○4日(日)隆義杯高校大会	○合同練習(合宿) ○県外遠征 ○国スポ練習会
9月	○28日(土)栃木県高校新人大大会兼関東高校選抜大会栃木県予選〈個人〉 ●昇段審査会:8日(芳賀/宇都宮)・15日(塩那・西部)・29日(県南)	○合同練習 ○県外遠征 ○国スポ練習会
10月	○26日(土)栃木県高体連南部支部新人大大会 ●昇段審査会:6日(宇都宮)・27日(上都)	○合同練習 ○国スポ練習会
11月	○9-10日(土-日)関東高校選抜大会 ○16日(土)栃木県高校新人大大会〈団体〉 ○30日(土)栃木県形競技大会兼関東形競技大会栃木県予選 ●昇段審査会:10日(塩那)・17日(西部)	○合同練習 ○県外遠征
12月	○24日(日)「いちご一会とちぎ国体開催記念」高校大会 ●昇段審査会:1日(芳賀)	○合同練習 ○県外遠征 ○救急救命講習
1月	○25日(土)～26日(日)全国高校選手権栃木県大会 ●昇段審査会:19日(上都)	○合同練習 ○県外遠征
2月	●昇段審査会:9日(塩那)・11日(宇都宮)・23日(西部)	○合同練習 ○県外遠征
3月	○15日(土)栃木県形講習会	○合同練習 ○県外遠征