

## 栃木県立栃木農業高等学校 柔 道 部の活動方針及び年間計画等

<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、(公財)全日本柔道連盟発出の安全指導各種資料等に則して、ケガや事故の防止に努め、活動については話し合いをしながら実施する。</li> <li>○栃木県大会において団体戦5人制7位以上、個人戦5位以上を目指すとともに、それぞれの昇段を目指す。</li> <li>○活動をとおして、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。また、心技体を総合的に高めることにより、社会に貢献できる人間の育成を目指す。</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○生徒の技術・競技力向上、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、合同練習や県外遠征、各種講習会への参加を行う。</li> <li>○頭部や頸部のケガ、熱中症、感染症等に十分注意し、安全第一に努める。</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として毎週日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日のが確保できなかった場合、他の日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○長期休業中に10日前後の休養日を設ける。</li> <li>○年間の休養日は原則として104日以上とし、そのうち52日以上は土日祝日とする。</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> <li>○過当たりの活動時間は16時間未満とする。</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	●昇段審査会:20日(宇都宮)	○合同練習 ○県外遠征
<b>5月</b>	○2日(金)栃木県高校総体兼関東高校大会栃木県予選 ○17日(土)栃木県ジュニア大会兼関東ジュニア大会栃木県予選 ○30日(金)関東高校大会 ●昇段審査会:18日(塩那・上都・県南)・25日(芳賀・西部)	○合同練習
<b>6月</b>	○1-2日(土-日)関東高校大会 ○15日(日)インターハイ栃木県予選(個人) ○22日(日)インターハイ栃木県予選(団体) ○28日(土)国民スポーツ大会柔道競技会栃木県選手選考会 ●昇段審査会:29日(宇都宮)	○合同練習
<b>7月</b>	○5日(土)栃木県高体連南部支部大会 ○6日(日)関東ジュニア大会兼全日本ジュニア大会関東地区予選 ○26-28日(土-月)関東高校交流大会 ●昇段審査会:6日(塩那)・13日(県南)	○合同練習 ○県外遠征 ○国スポ練習会 ○救急救命講習
<b>8月</b>	○3-4日(土-日)隆義杯高校大会 ○16-18日(土-月)関東近県高校練成大会 ●昇段審査会:3日(芳賀)	○合同練習(合宿) ○県外遠征 ○国スポ練習会
<b>9月</b>	○27日(土)栃木県高校新人大会兼関東高校選抜大会栃木県予選(個人) ●昇段審査会:7日(宇都宮)・14日(西部)・21日(上都)・28日(県南)	○合同練習 ○県外遠征 ○国スポ練習会
<b>10月</b>	○25日(土)栃木県高体連南部支部新人大会 ●昇段審査会:5日(芳賀・西部)・26日(上都)	○合同練習 ○県外遠征
<b>11月</b>	○7-9日(金-日)関東高校選抜大会 ○15日(土)栃木県高校新人大会(団体) ●昇段審査会:16日(宇都宮・塩那・西部)	○合同練習 ○県外遠征
<b>12月</b>	○22-27日(月-土)とちまるチャレンジカップ高校大会 ●昇段審査会:7日(県南)	○合同練習 ○県外遠征
<b>1月</b>	○24日(土)-25日(日)全国高校選手権栃木県大会	○合同練習 ○県外遠征
<b>2月</b>	●昇段審査会:1日(上都)・8日(塩那)・22日(西部・県南)	○合同練習 ○県外遠征
<b>3月</b>		○合同練習 ○県外遠征