

**栃木県立栃木農業高等学校 バレーボール 部の活動方針及び年間計画等**

|             |   |            |
|-------------|---|------------|
| <b>目標</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたって、生徒の安全を第一に考えて活動を行う。</li> <li>○各種大会に出場し、大会を通して精神力、忍耐力、課題解決能力のスキルを養う。</li> <li>○部員としての自覚をもち、真剣に練習に取り組み、県大会ベスト8を目指す。</li> </ul>   |            |
| <b>活動方針</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○技術向上や生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築。</li> <li>○人と人の和を大切にし、コミュニケーション能力を高め、社会の一員としての人間力を身に付ける。</li> <li>○思いやりのあるプレーで感謝の心を育み、チームワークや協調性を発揮する。</li> <li>○熱中症対策として、熱中症計を活用した活用のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul> |            |
| <b>休養日</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、木曜日と土曜日か日曜日のいずれかを休養日とする。</li> <li>○大会や講習会等で休養日が確保できない場合は、他の曜日に振り替える。</li> <li>○原則、定期試験 1 週間前から定期試験期間中は活動を行わない。<br/>ただし、期間中に大会等がある場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>                   |            |
| <b>活動時間</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日 2 時間程度して 19 時には完全下校とし、休日は 3 時間程度とする。</li> </ul>   |            |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>  | <b>その他</b> |
| <b>4月</b>   | 南部支部春季バレーボール大会  | 適宜、練習試合    |
| <b>5月</b>   | 県総体兼関東大会県予選会  | 適宜、練習試合    |
| <b>6月</b>   | 全国高校総体県予選会  | 適宜、練習試合    |
| <b>7月</b>   |   | 適宜、練習試合    |
| <b>8月</b>   |   | 適宜、練習試合    |
| <b>9月</b>   | 選手権大会一次予選   | 適宜、練習試合    |
| <b>10月</b>  |   | 適宜、練習試合    |
| <b>11月</b>  | 選手権大会最終予選   | 適宜、練習試合    |
| <b>12月</b>  | 南部支部新人バレーボール大会  | 適宜、練習試合    |
| <b>1月</b>   | 県新人バレーボール大会   | 適宜、練習試合    |
| <b>2月</b>   | 県新人バレーボール大会   | 適宜、練習試合    |
| <b>3月</b>   |   | 適宜、練習試合    |