

栃木県立栃木農業高等学校 卓球 部の活動方針及び年間計画等		
目標	○生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我の防止に努め、生徒間での話し合いを重視する。 ○練習環境の改善を目指す。 ○心身の健康と充実した学校生活を送ることを目指す。そのために学習スタイルの確立、自覚と責任感を共有させる。	
活動方針	○生徒の健康管理に配慮し、原則として週2日以上 の休養日を確保する。 ○限られた練習時間の中で生徒が主体的に活動できるよう努める。 ○強化大会や講習会などに参加し、卓球に関する知識と技術を習得できるような指導を行う。	
休養日	○原則として毎週月曜日、日曜日を休養日とする。（休養日が大会の場合は翌日を休養日とする。） ○長期休業中は月曜日と日曜日を休養日とする。 ○お盆の時期、年末年始、年度末年度始めは休養日とする。 ○年間の休養日は104日以上とし、そのうち52日以上は土日祝日を休養日とする。 ○定期試験の初日から1週間前は定期試験期間とし、活動は原則として行わない。ただし、大会参加等の理由があり、校長の許可が承認を得て活動を実施することもある。	
活動時間	○1日の活動時間は平日2時間程度で自主練習として19時まで活動する、休日は3時間程度とする。 ○過当たりの活動時間は16時間未満とする。	
月	参加予定大会等	その他
4月	南部支部大会 関東大会栃木予選	練習試合 校外練習
5月	関東大会栃木県予選 高校総体南部支部大会	練習試合 校外練習
6月	全国高校総体（インターハイ）県予選	練習試合 校外練習
7月	国スポ予選	練習試合 校外練習
8月	1・2年強化大会 強化対抗試合	練習試合 校外練習
9月	全日本ジュニア栃木県予選	練習試合 校外練習
10月		練習試合 校外練習
11月	県新人大会	練習試合 校外練習
12月	東京ジュニア予選	練習試合 校外練習
1月	全国選抜大会シングルス県予選 南部新人大会	練習試合 校外練習
2月	南部強化試合	練習試合 校外練習
3月		練習試合 校外練習