

| 栃木県立栃木農業高等学校 柔 道 部の活動方針及び年間計画等 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目 標                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、(公財)全日本柔道連盟発出の安全指導各種資料等に則して、ケガや事故の防止に努め、活動については話し合いをしながら実施する。</li> <li>○栃木県大会において団体戦5人制7位以上、個人戦5位以上を目指すとともに、それぞれの昇段を目指す。</li> <li>○活動をとおして、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。また、心技体を総合的に高めることにより、社会に貢献できる人間の育成を目指す。</li> </ul>                 |                                                                                                          |
| 活動方針                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○生徒の技術・競技力向上、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、合同練習や県外遠征、各種講習会への参加を行う。</li> <li>○頭部や頸部のケガ、熱中症、感染症等に十分注意し、安全第一に努める。</li> </ul>                                                                                 |                                                                                                          |
| 休養日                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として毎週日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日のが確保できなかった場合、他の日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○長期休業中に10日前後の休養日を設ける。</li> <li>○年間の休養日は原則として104日以上とし、そのうち52日以上は土日祝日とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul> |                                                                                                          |
| 活動時間                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。</li> <li>○週当たりの活動時間は16時間未満とする。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |
| 月                              | 参加予定大会等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | その他                                                                                                      |
| 4月                             | ●昇段審査会:20日(宇都宮)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ○合同練習<br>○県外遠征                                                                                           |
| 5月                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○2日(金)栃木県高校総体兼関東高校大会栃木県予選</li> <li>○17日(土)栃木県ジュニア大会兼関東ジュニア大会栃木県予選</li> <li>○30日(金)関東高校大会</li> <li>●昇段審査会:18日(塩那・上都・県南)・25日(芳賀・西部)</li> </ul>                                                                                                                                                     | ○合同練習                                                                                                    |
| 6月                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○1-2日(土-日)関東高校大会</li> <li>○15日(日)インターハイ栃木県予選〈個人〉</li> <li>○22日(日)インターハイ栃木県予選〈団体〉</li> <li>○28日(土)国民スポーツ大会柔道競技会栃木県選手選考会</li> <li>●昇段審査会:29日(宇都宮)</li> </ul>                                                                                                                                       | ○合同練習                                                                                                    |
| 7月                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○5日(土)栃木県高体連南部支部大会</li> <li>○6日(日)関東ジュニア大会兼全日本ジュニア大会関東地区予選</li> <li>○26-28日(土-月)関東高校交流大会</li> <li>●昇段審査会:6日(塩那)・13日(県南)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習</li> <li>○県外遠征</li> <li>○国スポ練習会</li> <li>○救急救命講習</li> </ul> |
| 8月                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○3-4日(土-日)隆義杯高校大会</li> <li>○16-18日(土-月)関東近県高校練成大会</li> <li>●昇段審査会:3日(芳賀)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習(合宿)</li> <li>○県外遠征</li> <li>○国スポ練習会</li> </ul>              |
| 9月                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○27日(土)栃木県高校新人大会兼関東高校選抜大会栃木県予選〈個人〉</li> <li>●昇段審査会:7日(宇都宮)・14日(西部)・21日(上都)・28日(県南)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習</li> <li>○県外遠征</li> <li>○国スポ練習会</li> </ul>                  |
| 10月                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○25日(土)栃木県高体連南部支部新人大会</li> <li>●昇段審査会:5日(芳賀・西部)・26日(上都)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習</li> <li>○県外遠征</li> </ul>                                   |
| 11月                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○7-9日(金-日)関東高校選抜大会</li> <li>○15日(土)栃木県高校新人大会〈団体〉</li> <li>●昇段審査会:16日(宇都宮・塩那・西部)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習</li> <li>○県外遠征</li> </ul>                                   |
| 12月                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○22-27日(月-土)とちまるチャレンジカップ高校大会</li> <li>●昇段審査会:7日(県南)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習</li> <li>○県外遠征</li> </ul>                                   |
| 1月                             | ○24日(土)-25日(日)全国高校選手権栃木県大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○合同練習</li> <li>○県外遠征</li> </ul>                                   |

|    |                                 |                |
|----|---------------------------------|----------------|
| 2月 | ●昇段審査会:1日(上都)・8日(塩那)・22日(西部・県南) | ○合同練習<br>○県外遠征 |
| 3月 |                                 | ○合同練習<br>○県外遠征 |