



かん せん しょう
感 染 症

ノロウイルス



せんぶくきかん
潜伏期間

1~3日

しょうじょう
症状

～感染症予防～

感染源になるウイルスなどは目に見えません。空気中に漂っていたり、気づかいうちに手についたりしています。換気で外へ逃がす、手洗いで洗い流すアクションを。

もともと体に備わっている免疫力を高めれば、ウイルスが体に入ってきても外に追い出したりやっつけたりしてくれます。

他の人から感染するリスクを高める行動や、自分が感染してしまったときに人にうつす危険のある行動は避けましょう。



せんぶくきかん
潜伏期間

2~4日^{ていど}程度

しょうじょう
症状

ウイルスに好き^すき嫌^{きら}いをインタビュー

好きなものは？

嫌いなものは？

しめ くうき に がて しけ くうき
 湿った空気が苦手なんだ。湿気があると空気
なか と にんげん はな なか
 の中を飛びづらいし、人間ののどや鼻の中が
せんもう から そ ど
 うるおって、縁毛につかまって体の外に出さ
か しつき みず
 れちゃうんだ。だから加湿器とか、水を飲む
と こ
 とか…そんなことされると困っちゃうんだ。
から はい まえ あら なが
 オレさまたちが体に入る前に洗い流しちゃう
て あら に がて
 手洗い・うがいも苦手だな。
いじょう
 ふう～、これ以上は言わせ
 るなよな！



教室の空気をきれいにしよう！
冬を健康に過ごそう！



まだ受診できていない皆さんへ

冬休みに入ったらすぐに受診するようにしてください。年末年始は医療機関も休診になります。

受診を勧めるのは、皆さんの体に何らかの異常がある可能性があるからです。
症状が悪化する前に、受診・治療をしましょう。

皆さんには、自身の体を自己管理できる人になってほしいと願っています。自分のたった一つしかない大切なからだです。十分にいたわってあげましょう😊

そのひと言、
千ヶ川と刺さって
いませんか？



伝え方ひとつで相手の気持ちは変わ
ります。相手を傷つける「ちくちく
言葉」ではなく、相手を思いやった
「ふわふわ言葉」を使いませんか。
言いかえた言葉を探して線で結んで
みてください。

うるさい

こうしてくれると
うれしいな

なんて
できない

ちょっと
とお
通してくれる？

やめて

どうしたら
できるかな？

と

ちい こえ
小さい声に
してほしいな