



ほけんだより

栃商高保健室

新年度が始まり一ヶ月が過ぎました。

今年度は新型コロナウイルスの関係で登校できない状況が続いています。この先もどうなるのか予測できません。まずは一人一人が問題意識を持って真剣に考えることが大切です。

休みだからといってダラダラ過ごさず、生活リズムを整え毎日を有意義に過ごしてください。

★4月～6月は健康診断の実施の時期です★

なぜ健康診断をするの？

★健康診断は法律で定められた学校行事です！★

「学校保健安全法」という法律では『学校においては、毎学年定期に児童生徒等の健康診断を行わなければならない』（第13条）とされています。健康診断は、その実施について法律で義務として明記されている、重要な学校行事なのです。

★大切な理由・・・健康診断の主な目的とは？★

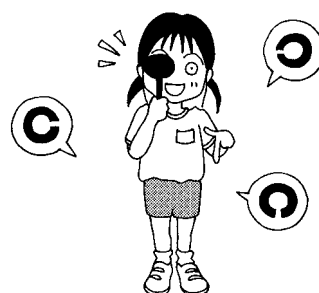
- ・ 身体の発育発達の様子や健康状態を調べる
- ・ 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる
- ・ 自分の身体を知り、関心を持つきっかけになる
- ・ 健康になるための課題(健康目標)に取り組む



健康は私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。学校での勉強や運動はもちろん、趣味や遊びも身体や心が元気であればこそできるのです。また、学校での健康診断は皆さんの「いま」の健康をチェックするとともに、「将来」にわたって健康に過ごせるよう、その方法やポイントを学び、今後に活かすための場でもあるのです。

【学校医の先生方を紹介します】

内科	福地	将彦	先生(蔵の街診療所)	栃木市今泉町
眼科	青木	真祐	先生(青木眼科)	栃木市片柳町
耳鼻科	青木	謙祐	先生(青木耳鼻科)	栃木市大平町
歯科	田村	良亮	先生(田村歯科)	栃木市泉町



※ 今年度の健康診断は、全ての予定が変更になりました。学校再開後、追って連絡します。