

栃木県立栃木商業高等学校 陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○生徒の安全を第一に考えて実施するとともに、怪我等の未然防止に努め、生徒間の危機管理能力を養う。 ○生徒の心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 ○団体行動を通して規律を学び、仲間と協力しあう精神を養う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○活動場所の確保・声で知らせる・競技直前の安全確認・周囲に注意を払う・自分の競技の危険性を理解する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○体調を自分で意識し、体調管理、練習メニュー管理を行う。また、個人競技に甘えることなく、他部員への配慮もする。	
休養日	○原則として、毎週木曜・日曜日を休養日とする。(ただし、大会前、大会期間中においては、これに限らない) ○長期休業中は、基本的に学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○平日の練習時間は、3時間以内として、18時30分～19時には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。(ただし、大会前・大会期間中においてはこれに限らない)	
月	参加予定大会等	その他
4月	○2(土) 第1回栃木陸上競技協会記録会(カンスタ) ○15(土)～17(日) 第68回栃木県陸上競技春季大会(カンスタ) ○24(土) 第2回栃木陸上競技協会記録会(カンスタ)	
5月	○12(木)～15(日) 栃木県高校総体陸上競技大会	
6月		
7月	○1(金)～3(日) 栃木県陸上競技選手権大会(カンスタ) ○16(土)～17(日) 国民体育大会陸上競技栃木県予選会	
8月	○11(木) 第2回SANOスプリント(佐野)	
9月	○5(日) 第3回 栃木陸上競技協会記録会 ○10(土)～11(日) 第62回栃木県高校陸上競技新人大会(下野)	
10月	○6(土)～10(月) 国民体育大会 ○23(日) 佐野市秋季奨励陸上競技大会	
11月	○3(日) 第75回男子栃木県高等学校駅伝競争大会(佐野)	
12月		
1月		
2月		
3月	○18(土) 第3回 栃木県陸上競技協会記録会	