

## 栃木県立栃木商業高等学校男子バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○活動においては、生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止に努める。</li> <li>○生徒の主体性を重んじ、自己肯定感や責任感の涵養を目指す。</li> <li>○団体戦では県大会でのベスト8進出を、個人戦では生徒一人ひとりが定めた目標の達成を目指し、生徒の技術・競技力の向上を図る。</li> <li>○ルールの遵守やフェアプレーの精神に則った行動など、競技者としての基本的な姿勢を身につけることで、競技技術の上達のみならず、精神的な成熟、人間的な成長を目指す。</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会参加等で休養日が確保できない場合は他の日に振り替える。</li> <li>○長期休業中は、学期中に準じた扱いとする。</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は3時間程度、休日は4時間程度とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会が近いなどの理由で活動が必要と判断した場合は、校長の承認を得て1時間程度の活動を実施することもある。</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○29日(木・祝)～5/1日(土) 県高校総体バドミントン競技会兼関東高校バドミントン選手権大会栃木県予選会	
<b>5月</b>		
<b>6月</b>	○11日(金)、14日(月)、17日(木)、18日(金) 全国高校総体バドミントン競技会県予選会	
<b>7月</b>		○10日(土)審判講習会 ○月1～2回練習試合予定
<b>8月</b>	○4日(水)～6日(金) 南部支部バドミントン大会 ○18日(水)、19日(木)、23日(月)、27日(金)、28日(土) 県高校学年別バドミントン大会	○月1～2回練習試合予定
<b>9月</b>		○月1～2回練習試合予定
<b>10月</b>		○月1～2回練習試合予定
<b>11月</b>	○4日(木)、6日(土)、8日(月)、9日(火) 県高校新人バドミントン選手権大会	○月1～2回練習試合予定
<b>12月</b>		○月1～2回練習試合予定
<b>1月</b>	○25日(火)～28日(金) 南部支部新人バドミントン大会	○月1～2回練習試合予定
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	○19日(土)、20日(日) 南部支部強化練習会	