

## 栃木県立栃木商業高等学校空手道部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○活動を通して生徒が自らの心身を鍛練し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、部員との連帯感および他者への敬意といたわりの精神を育成する。 ○生徒・顧問・外部コーチ三者の信頼関係を醸成し、豊かな学び合いの場とすることを目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一として諸処の活動を行い、怪我の防止に努める。 ○部員各人がコロナウィルス対策を含む安全管理の重要性を認識し、相互に協力して実践することでその意識をより高める。	
<b>活動方針</b>	○活動を通して生徒の技術・競技力の向上を目指すとともに、生徒同士の協同性を醸成し、社会性や望ましい人間関係の構築の在り方を身につける。 ○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障の無い範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○感染症予防対策として格技場内の除菌消毒や適切な換気管理などを行うとともに、熱中症計・大型扇風機・業務用扇風機を活用した熱中症予防対策にも取り組み、部活動のリスクマネジメント体制を構築する。	
<b>休養日</b>	○原則として毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加日の翌日は必ず休養日とし、活動を行わない。 ○長期休業中は、毎週水曜日と日曜日の2日間を休養日とする。 ○8/13～8/15 ・ 12/29～1/3 ・ 3/30～4/1の各期間は、オフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○1日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。なお、平日は19時00分には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日は除く）は、原則として活動を行わない。ただし、当該期間直後に大会等参加の予定がある場合は、生徒の体調管理・大会における怪我防止の観点を勘案し、校長の許可を得て活動を実施することがある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○24日（土）・25日（日）県高校総体兼関東大会栃木県予選会	
<b>5月</b>		
<b>6月</b>	○11日（金）・2日（土）・13日（日）関東大会（千葉県成田市） ○19日（土）・20日（日）インターハイ県予選	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>	○1日（日）・2日（水）インターハイ（富山県上市町）	○28日（土）県高校強化練習会（宇都宮商業高校）
<b>9月</b>		
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	○6日（土）・7日（日）県高校新人大会	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	○29日（土）・30日（日）関東選抜大会（千葉県成田市）	
<b>2月</b>		○公認級位審査会
<b>3月</b>		