



杯商バドミントン部

女子

一致団結

チーム目標<長期目標> どのようなチームにしていく?

- 瑠奈 明るくメリハリがあるチームにしたい
- 七映 全員で楽しんで意欲的に取り組めるチームにしたい
- 寧香 苦手なところはお互い教え合えるようなチームにしたい
- 凜南 互いに助け合い全員が楽しいと思えるような明るい部活にしたい
- 莉世 明るく楽しいを第1に皆で仲良くできるチームにしていく
- 悠 お互いにできることやできないことを共有しながら、スキルアップをしていくチーム
その中でも楽しさを多く感じられるようなチームにしたい
- 愛未 練習する時はふざけずに一生懸命にし、練習の時と休憩の時とけじめがあるチーム
- 杏奈 学年問わず仲が良く、協力しあえるチーム
- 菜々美 全員が仲良く、大会などで勝ち進むことを目標に協力し合うチーム

チーム目標<短期目標> いつまでに何を達成させる?

- 瑠奈 大会で全員が勝てるように、日々の練習を全力でやる
- 七映 大会の団体戦で一回戦突破する
- 寧香 まず、最初の大会で一回戦突破する
- 凜南 2年生の内に一回戦突破する
- 莉世 シングルス、ダブルス、団体で1回戦突破する
- 悠 ルールを早く覚え、スコアシートの書き方を覚えるなどを夏休み中に!
- 愛未 大会までに基礎を完璧にする
- 杏奈 今年中に2、3年生と交流を深める
- 菜々美 夏休みまでに、審判やルールなどをしっかり覚え直す!

個人目標<長期目標> チームのために何をする?

- 瑠奈 無駄な時間を作らず効率よく動く
- 七映 それぞれに適切なアドバイスをして、バランスの良いチームを作る
- 寧香 自主的に行動し、みんなを引っ張っていけるようにする
- 凜南 苦手な所は教え合い、チーム一人一人のレベルが上がるようにする
- 莉世 先輩として後輩にお手本を見せられるようにする
- 悠 自主的行動を心がける。用具の準備なども自分から行い、早く練習ができるようにする
あいさつや返事は、相手にしっかり届く、大きな声でする
- 愛未 片付けを自分から進んでやる
- 杏奈 自分からモグかけ、カテの開け閉めを行う。弱音を言わず、一生懸命取り組む
- 菜々美 周りを見て、準備や片付けを積極的に行う

個人目標<短期目標> いつまでに何に取り組んでいく?

- 瑠奈 すばやく動けるようになり、ラリーが続くようにする
- 七映 次の大会までにすばやいフットワークを身につける
- 寧香 次の大会までに、自分の苦手なところを見つけて、そこを少しでも改善できるように、
基本を完璧に身につける
- 凜南 試合で自分より強い相手でも少しでも点を取れるようにする
- 莉世 1回1回の練習に真面目に取り組み、苦手な技は克服し、得意な技を身につける
- 悠 バドミントンを離れていた期間、体がなまっているからその分を取り戻すために自主練習する
夏休み中にチームメイトと仲を深める(特に1年生と)
- 愛未 大会までにサーブとアタックを上達させるため練習を真剣にやる
- 杏奈 夏休みまでに基本打ができるようになる。自分から積極的に先輩と話せるようにする
- 菜々美 大会に出るまでに、フットワークや基本的な打ち方を復習し、自主練を頑張る