

栃木県立栃木商業高等学校バスケットボール部（男子）の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。また、生徒達が自主的かつ主体的に部活動に取り組めることを重点を置く。 ○参加する大会において3回戦進出を目標にし、練習の成果を常に発揮できるチーム作りを目指す。 ○バスケットボールを通して技術の習得・チームプレーの大切さ知ること、心身を鍛え、人間性を構築することにより、自己肯定感・責任感・連帯感等を育成し、将来、社会で活躍できる人材を育成する。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の基礎技術・競技力の向上と日頃の練習成果の確認を目的として、月に1・2回程度の練習試合を計画する。 ○熱中症予防対策や新型コロナウイルス等の感染予防対策の事故防止対策等リスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、土日はどちらかの日を、平日は水曜日を休養日とし、週当たり2日の休養日を設ける。 ○大会参加等で土日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○オフシーズンについては、競技事情により特定の期日は決められないが、生徒たちの健康状態を把握し適宜設けることにする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時30分には完全下校とする。休業日は3時間程度とし練習試合等の場合は1日とする。また、活動はできるだけ短時間で、効率良く計画的に行い、最大の成果が上がるように努める。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験期間（最終日を除く）は原則として活動は行わない。ただし、該当期間において大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○1・2回程度の練習試合実施
5月	○県高校総体兼関東高校選手権大会県予選会	○1・2回程度の練習試合実施
6月	○全国高校総体県予選会（インターハイ県予選）	○1・2回程度の練習試合実施
7月	○令和6年度 U18バスケットボールリーグ戦	○1・2回程度の練習試合実施
8月	○令和6年度 U18バスケットボールリーグ戦	○1・2回程度の練習試合実施
9月	○令和6年度 U18バスケットボールリーグ戦	○1・2回程度の練習試合実施
10月	○令和6年度 U18バスケットボールリーグ戦 ○全国高等学校バスケット選手権大会栃木県予選会（Winter Cup県予選会）	○1・2回程度の練習試合実施
11月	○令和6年度 U18バスケットボールリーグ戦	○1・2回程度の練習試合実施
12月	○令和6年度 U18バスケットボールリーグ戦	○1・2回程度の練習試合実施
1月	○県高校新人大会兼関東高校新人大会県予選会	○1・2回程度の練習試合実施
2月		○1・2回程度の練習試合実施
3月	○県高校強化大会	○1・2回程度の練習試合実施