

栃木県立栃木商業高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○技術・競技力の向上を図るとともに、自ら選択した競技を楽しめる活動を行う。 ○特性やルール等も理解し、競技に対する意欲、関心を養う。 ○部活動の実施にあたっては、怪我の防止に努める。 ○県大会でのベスト8進出以上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分配慮し、使用場所、器具の安全管理の徹底をして活動する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ただし、大会等が日曜日の場合は、月曜日を休養日とする。	
活動時間	○活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の一週間前から定期試験実施期間（最終日は除く）は、原則として活動を行わない。ただし、当該期間直後に大会等参加の予定がある場合は、生徒の体調管理・大会における怪我防止の観点を勘案し、校長の許可を得て活動を実施することがある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	15日（土）、16日（日） 南部支部大会	練習試合
5月	5日（日）、11日（土）、12日（日） 県総体兼関東大会県予選	練習試合
6月	8日（土）、16日（日）、17日（月） 全国高校総体県予選	練習試合
7月		練習試合予定
8月		練習試合予定
9月	14日（土）、16日（月） 選手権大会一次予選（春高予選）	練習試合予定
10月		練習試合予定
11月	3日（日）、9日（土） 選手権大会最終予選（春高予選）	練習試合予定
12月	21日（土）、22（日） 各地区新人大会	練習試合予定
1月	28日（土）、2/1（土）、2（日） 県高校新人大会	練習試合予定
2月		練習試合予定
3月		練習試合予定