

栃木県立栃木商業高等学校女子テニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等を防止するため、テニスコートおよび周辺を整備しておく。 ○個人戦では南部地区予選を突破し、県大会出場を目指す。さらに県大会では上位入賞を目指し、団体戦では関東大会出場を目標とする。 ○検定試験前は部員全員で合格を目指して取り組む。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症予防対策として、水分・塩分の補給をこまめにする。また、テントを活用し日陰で休憩できるようにする。 ○学校生活や授業・課外・検定試験等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、効率的・効果的な活動を行う。 ○雷鳴が聞こえたら活動を休止して、危険を回避する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～15、12/29～1/3は休みとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動をしない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20(土)・21(日) 県高校総体 兼 関東大会栃木県予選（ダブルス・シングルス） ○28(日) 県高校総体 兼 関東大会栃木県予選（団体）	
5月	○3(金)・4(土) インターハイ南部地区予選（ダブルス・シングルス） ○25(土)・26(日) インターハイ栃木県予選（ダブルス・シングルス）	
6月	○1(土) インターハイ栃木県予選（団体）	
7月	○7(日) 公立高校関東大会栃木県予選（団体） ○21(日) 1年生大会（団体）予選リーグ	
8月		
9月	○14(土)・18(水) 県新人大会南部地区予選（ダブルス・シングルス） ○28(土)・29(日) 県新人大会（ダブルス・シングルス）	
10月	○27(日) 県新人大会（団体戦）	
11月		
12月		
1月	○8(土) 南部地区新人大会（団体・ダブルスⅠ部Ⅱ部） ○15(土) 南部地区新人大会（シングルスⅠ部Ⅱ部）	
2月		
3月		