

栃木県立栃木商業高等学校ハンドボール部の活動方針及び年間活動計画等

| | | |
|-------------|---|------------|
| 目標 | ○部活動の実施にあたっては、怪我の防止に努める。 ○ハンドボール部の伝統を継承し、県内大会での優勝、関東大会ベスト4、インターハイベスト16を目指す。 ○強化推進拠点校として、県外大会で活躍できるように努める。 ○部員の学業成績の向上を目指す。 | |
| 活動方針 | ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養を確保する。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中には2泊程度の合宿を年2回程度行う。 ○技術・チーム力の向上を目指し、月に一回程度は必ず県外の学校と練習試合及び合同練習を行う。 | |
| 休養日 | ○シーズンオフは特に定めないが、生徒の体調を考慮し週1～2日程度休養日をもうける。 | |
| 活動時間 | ○原則として、平日3時間程度、休日は4時間程度実施する。 ○定期試験初日の一週間前から定期試験実施期間（最終日は除く）は、原則として活動を行わない。ただし、当該期間近くに大会等参加の予定がある場合は、生徒の体調管理・大会における怪我防止の観点を勘案し、校長の許可を得て活動を実施することがある。 | |
| 月 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | ○13日（土）～14日（日） 県高体連南部支部大会 | |
| 5月 | ○11日（土）～13日（月） 県高校総体兼関東高校選手権県予選会 | |
| 6月 | ○1日（土）～3日（月） 関東高校大会兼関東高校選手権大会 ○14日（金）～16日（日） 全日本総体県予選会 | |
| 7月 | | |
| 8月 | ○7（水）～13日（火） 全日本総体 ○22（木）～25（日） 国民体育大会関東ブロック大会 | |
| 9月 | ○7（土）～8（日） 県高体連南部支部新人大会 | |
| 10月 | ○10（木）～14（月） 国民体育大会 | |
| 11月 | | |
| 12月 | ○20日（金）～22日（日） 県高校新人大会兼関東高校選抜大会予選会 | |
| 1月 | ○3日（火）～5日（木） ニューイヤーカップ ○31日（金）～2日（日） 関東高校選抜大会 | |
| 2月 | | |
| 3月 | ○23日（日）～29日（土） 全国高校選抜大会 | |