

野 球 部 の 活 動 方 針



目 標	<p>【野球部の年間目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○技術・競技力の向上を図るとともに、自ら選択した競技を楽しめる活動を行う。 ○特性やルール等を理解し、競技に対する意欲、関心を養う。 ○部活動の実施にあたっては、怪我の防止に努める。 ○県大会でのベスト8進出、さらには甲子園出場を目指す。 ○生徒の主体性を重んじ、自己肯定感や責任感、連帯感の涵養を目指す。 	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止に努める。 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ただし、大会、練習試合等が月曜日の場合は、火曜日を休養日とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間近くに大会等参加の予定のある場合は、生徒の体調管理・大会における怪我防止の観点を勘案し、校長の許可を得て活動を実施することがある。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとするが、それぞれ数日の連続した休養日を設ける。 ○8/14～8/16、12/27～1/5は原則として休養日とする。 ○12月～2月の期間は、平日1日と日曜日の週2回休養日を設定する。 <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は平日2時間程度とする。休業日3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。 	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	中旬 春季栃木県高等学校野球大会	練習試合等
5月	上旬 栃木市内親善野球大会	練習試合等
6月		練習試合等
7月	中旬 全国高等学校野球選手権栃木大会	練習試合等
8月	中旬 交流戦	練習試合等
9月	中旬 秋季栃木県高等学校野球大会	練習試合等
10月	下旬 栃木市内親善野球大会	練習試合等
11月	上旬 栃木市内親善野球大会	練習試合等
12月		
1月		
2月		
3月		練習試合等

