

男子バスケットボール部の活動方針



目 標	【男子バスケットボール部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○大会でベスト 16 を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆期間、年末年始等は休養日とする。 ○定期試験初日の 1 週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ○休養日を他の日に振り替え年間の休養日を確保する。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は 2 時間程度として 19 時には完全下校とする。休業日は 3 時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1 日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4 月		月 1 ～ 2 回程度の練習試合の実施
5 月	県高校総体兼関東高校選手権大会県予選会	
6 月	全国高校総体県予選会（インターハイ県予選）	
7 月		
8 月		
9 月	U18 バスケットボールリーグ戦	
10 月	全国高等学校バスケット選手権大会栃木県予選会（Winter Cup 県予選会）	
11 月		
12 月		
1 月	県高校新人大大会兼関東高校新人大大会県予選会	
2 月		
3 月	県高校強化大会	

○県高校総体兼関東高校選手権大会県予選会 ○1・2回程度の練習試合実施

6月

○全国高校総体県予選会（インターハイ県予選） ○1・2回程度の練習試合実施

7月

○令和6年度 U18 バスケットボールリーグ戦 ○1・2回程度の練習試合実施

8月

○令和6年度 U18 バスケットボールリーグ戦 ○1・2回程度の練習試合実施

9月

○令和6年度 U18 バスケットボールリーグ戦 ○1・2回程度の練習試合実施

10月

○令和6年度 U18 バスケットボールリーグ戦

○全国高等学校バスケット選手権大会栃木県予選会（Winter Cup 県予選会）

○1・2回程度の練習試合実施

11月

○令和6年度 U18 バスケットボールリーグ戦 ○1・2回程度の練習試合実施

12月

○令和6年度 U18 バスケットボールリーグ戦 ○1・2回程度の練習試合実施

1月

○県高校新人大会兼関東高校新人大会県予選会 ○1・2回程度の練習試合実施

2月

○1・2回程度の練習試合実施

3月

○県高校強化大会 ○1・2回程度の練習試合実