

# 女子バスケットボール部の活動方針



目 標	<p>【女子バスケットボール部の年間目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動を通して、競技の技術を習得・向上させるとともに努力を継続することの大切さや人間関係の構築を図る。</li> <li>○部活動を通して、礼儀作法や社会マナーなど社会人として必要な資質の習得を図る。</li> <li>○部活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> <li>○県ベスト 16 を目標にする。</li> </ul>	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適切な休養日を確保する。</li> <li>○練習に取り組む姿勢を重視し、生徒の自主性や積極性を養う。</li> <li>○熱中症や怪我に対する対応などリスクマネジメントを構築する。</li> <li>○必ずしも部活動優先というわけではなく、習い事や用事がある場合は事前に連絡があればそちらを優先させてもかまわない。</li> </ul> <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、週末は土日のどちらかを、それ以外に週 1 日の休養日を設定する。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日月曜を休養日とする。</li> <li>○定期試験 1 週間前からは原則として活動は行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> <li>○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○8月中旬、年末年始等については連続した数日の休養日を設定する。 8/11～17、12/26～1/5、3/29～4/2</li> </ul> <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○平日は 2 時間程度とし、19 時完全下校とする。土日等は 3 時間程度とし、練習試合に関しては 1 日実施することもある。</li> </ul>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4 月	4/29 (土) ～ 県高校総体兼関東大会予選	
5 月		
6 月	6/7 (土) ～ 全国高校総体県予選会 (インターハイ県予選会)	
7 月		
8 月		
9 月	9/20 (土) ～ 栃木県 U18 リーグ戦	
10 月	10/25 (土) ～ 全国高校選手権大会県予選会	
11 月		
12 月		
1 月	1/10 (土) ～ 県高校新人大会 兼 関東高校新人大会県予選会	
2 月		
3 月		