



## バレーボール部の活動方針

目 標	<p>【バレーボール部の年間目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○技術・競技力の向上を図るとともに、自ら選択した競技を楽しめる活動を行う。</li> <li>○特性やルール等も理解し、競技に対する意欲、関心を養う。</li> <li>○部活動の実施にあたっては、怪我の防止に努める。</li> <li>○県大会でのベスト8進出以上を目指す。</li> <li>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</li> </ul>	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分配慮し、使用場所、器具の安全管理の徹底をして活動する。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul> <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</li> <li>ただし、大会、練習試合等が日曜日の場合は、月曜日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○原則8/10～8/15、12/27～1/5、3/27～4/3は、休養期間とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> <li>○原則、球技大会、春・秋遠足、栃商デパートなど学校行事や入試期間などある場合は休養日とする。</li> </ul> <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は平日2時間程度とする。休業日3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、健康管理に十分配慮する。週当たりの活動時間は16時間未満とする。</li> </ul>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	19・20 南部支部大会	練習試合等
5月	5・11・12 県総体兼関東大会県予選	練習試合等
6月	8・14・16 全国高校総体県予選	練習試合等
7月	各支部夏季審判講習会	練習試合等
8月	わたらせ杯	練習試合等
9月	20・21 選手権大会一次予選（春高予選）	練習試合等
10月		練習試合等
11月	3・8 選手権大会最終予選（春高予選）	練習試合等
12月	20・21 南部支部新人大会	練習試合等
1月	24・31・1 県高校新人大会	練習試合等
2月		練習試合等
3月	佐野市協会長杯	練習試合等

