

女子テニス 部の活動方針



目 標	【女子テニス部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等を防止するため、テニスコートおよび周辺を整備しておく。 ○個人戦では南部地区予選を突破し、県大会出場を目指す。さらに県大会では上位入賞を目指し、団体戦では関東大会出場を目標とする。 ○検定試験前は部員全員で合格を目指して取り組む。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症予防対策として、水分・塩分の補給をこまめにする。また、テントを活用し日陰で休憩できるようにする。 ○学校生活や授業・課外・検定試験等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、効率的・効果的な活動を行う。 ○雷鳴が聞こえたら活動を休止して、危険を回避する。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～17、12/28～1/5、3/27～4/3は休養期間とする。 ○定期試験の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動をしない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	19（土）県高校総体 兼 関東大会県予選会（ダブルス） 20（日）県高校総体 兼 関東大会県予選会（シングルス） 26（土）県高校総体 兼 関東大会県予選会（団体）	
5月	4（日）・5（月）インターハイ南部地区予選（ダブルス・シングルス） 24（土）インターハイ栃木県予選（ダブルス） 25（日）インターハイ栃木県予選（シングルス）	
6月	1（日）インターハイ栃木県予選会（団体）	
7月	13（日）公立高校関東大会栃木県予選（団体）	
8月		
9月	7（日）・8（月）県高校新人大会南部地区予選（ダブルス・シングルス） 20（土）県高校新人大会（ダブルス） 21（日）県高校新人大会（シングルス） 26（日）県高校新人大会（団体）	
10月		
11月		
12月		21（日）テニス協会強化大会
1月	10（土）・12（月）南部地区新人大会（団体・ダブルスⅠ部Ⅱ部・シングルスⅠ部Ⅱ部）	
2月		
3月		14（土）テニス協会強化大会

