

ハンドボール部の活動方針



目 標	<p>○部活動の実施にあたり、怪我や熱中症などの防止に努める</p> <p>○ハンドボール部の伝統を継承し、県内大会での優勝、関東大会ベスト8、インターハイベスト16を目指す。</p> <p>○強化推進拠点校として、県外大会で活躍できるよう努める。</p> <p>○部員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適切な休養を確保する。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間や生徒と教員等の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中には2泊程度の合宿を年3～4回程度行う。</p> <p>○技術・チーム力の向上を目指し、月に1回程度は必ず県外の学校と練習試合及び合同練習を行う。</p> <p>【休養日】</p> <p>○シーズンオフは特に定めないが、生徒の体調を考慮し週1～2日程度休養日をもうける。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日は除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間近くに大会等参加の予定のある場合は、生徒の体調管理・大会における怪我防止の観点を勘案し、校長の許可を得て活動を実施することがある。</p> <p>○原則8/10～8/15、12/27～1/5、3/27～4/3は、休養期間とする。</p> <p>【活動時間】</p> <p>○原則として1日の活動時間は、平日3時間程度、休日は3～4時間程度実施する。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、健康管理に十分配慮する。</p>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○12（土）・13（日）南部支部大会	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
5月	○10（土）～12（月）県高校総体関東予選	○合宿・県外遠征
6月	○31（土）～6/2（月）関東大会（群馬）	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
7月	○13（金）～15（日）インターハイ予選	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
8月	○25（金）1年生研修大会	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
9月	○03（日）～8（金）インターハイ（岡山）	○合宿・県外遠征
10月	○22（金）～24（日）国体関東ブロック大会（群馬）	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
11月	○14（日）・15（月）南部支部新人大会	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
12月	○03（金）～7（火）国民スポーツ大会（滋賀）	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
1月	○19（金）～21（日）県新人関東選抜予選	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
2月	○06（金）～8（日）関東選抜大会（栃木）	○合宿・県外遠征
3月	○06（金）～8（日）関東選抜大会（栃木）	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
4月	○24（火）～29（日）全国選抜大会（大分）	○県外遠征・県内練習試合・合同練習
5月		○合宿・県外遠征