



卓球部の活動方針

目 標	<p>【卓球部の年間目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○活動をとおして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、協調性の育成を目指す。 ○大会において各部員が自己ベストを残せるよう、日々の練習に力を入れる。 	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週水曜日、第2、4、5土曜日、日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。 	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	栃木県予選会南部支部大会	
5月	関東大会県予選会	
6月	インターハイ予選県大会	
7月	国体予選	
8月		
9月	全日本 jr 選	
10月		
11月	県新人大会 東京 jr 予選	
12月		
1月	全国選抜シングルス予選	
2月		
3月		