

# 男子テニス部の活動方針



目 標	<p>【男子テニス部の年間目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動をとおして、硬式テニスというスポーツの面白さを実感し、生涯スポーツを通じての健康な身体づくりの一助とする。</li> <li>○部活動をとおして、生徒の心身の健全な発達を促すとともに、礼儀やマナーを身につける。</li> <li>○部員全員が望ましい人間関係を構築しながら協力して活動することで、社会性の育成をはかる。</li> <li>○南部地区予選を突破し県大会に出場し、県大会で初戦を突破できる競技力を身につける。</li> </ul>	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、ケガ等のないように活動する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障がないように、また、生徒が学習する時間を確保できるように、効率的で合理的な活動を行う。</li> <li>○試合にむけて効果的な練習となるように、試合が近づいた際には、市営コート等、環境がよい場所へ移動して練習等を行う。</li> </ul> <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。また、雨天や強風、コート状況等で屋外の練習が困難な場合も休養日とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。</li> <li>○長期休業中の土・日、学校閉庁日、お盆休み、年末年始はオフシーズンとし活動は行わない。</li> </ul> <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。</li> <li>○休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。</li> </ul>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	19日（土）県高校総体兼関東予選（ダブルス） 20日（日）県高校総体兼関東予選（シングルス） 27日（日）県高校総体兼関東予選（団体）	5日（土）審判講習会
5月	3日（土）、5日（日）、6日（火） 全国高校総体栃木県南部地区予選 24日（土）全国高校総体栃木県予選（ダブルス） 25日（日）県高校総体兼関東予選（シングルス）	
6月	1日（日）県高校総体兼関東予選（団体）	
7月	12日（土）公立高校関東大会栃木県予選 19日（土）、20日（日）、21日（月）1年生大会	25日（金）リーダー講習会
8月 9月	6日（土）、7日（日） 栃木県高校新人大会南部地区予選 20日（土）栃木県高校新人大会（ダブルス） 21日（日）栃木県高校新人大会（シングルス）	
10月	25日（土）栃木県高校新人大会（団体）	
11月		21日（日）テニス協会強化大会
12月 1月	10日（土）、11日（日）、12日（月） 高体連南部支部新人大会	
2月		
3月		14日（土）テニス協会強化大会

