

空手道弓道部の活動方針



目 標	【空手道弓道部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、怪我等の防止に努めるのはもちろん、安心安全な環境での活動を最も重視する。 ○栃木県高体連主催大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、協調性の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す為、学校生活や授業等に支障のない範囲の活動を行う	
活動方針	【活動方針】 ○安心安全な環境での活動内容を重視する。（怪我等の防止に努める） ○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を短時間で行う。 【休養日】 ○原則として、毎週木曜日・土曜日・日曜日の3日間を休養日とする。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/20、12/27～1/5、3/27～4/4は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を含む）は活動を行わない。 【活動時間】 ○活動を行う場合には、時間は、平日は1～2時間程度として18時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	栃木県高校総合体育大会（空・弓）	
5月		段位審査会（弓）
6月	全国高校総合体育大会栃木県予選（空・弓）	
7月		
8月		段位審査会（弓）
9月	南部支部大会（弓）	
10月		
11月	栃木県高校新人大会（空）	段位審査会（弓）
12月		
1月	栃木県高校新人大会（弓）	
2月		段位審査会（弓）
3月		