

栃木県立栃木翔南高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会でベスト16を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/10～8/15、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月		○20(土)練習試合
5月	○11(土)～19(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○4(土)練習試合
6月	○8(土)～9(日) インターハイ南部地区予選 ○15(土)～23(日) インターハイ栃木県予選	○1(土) 練習試合
7月		○14(日) 練習試合
8月	○20(火)～21(水) 南部支部秋季強化リーグ	○3(土) 練習試合
9月	○7(土)～8(日) 南部支部秋季強化リーグ	○15(日) 練習試合
10月	○26(土)～ 全国高校選手権大会県予選会	○13(日) 練習試合
11月	○～11月4(月) 全国高校選手権大会県予選会 ○9(土)～10(日)、16(土)～17(日)、23(土) 南部支部新人（秋季強化決勝リーグ）	○3(日) 練習試合
12月		○21(土) 練習試合
1月	○11(土)～19(日) 県高校新人大会	
2月		○8(土) 練習試合
3月		○21(土) 練習試合

①大会や合同練習会などの場合には、活動時間が延長されることがある。②大会日程は、天候や試合の結果により変更されることがある。③練習試合は、年度当初に計画された他にも新たに入ることがある。④学校行事等により、部活動の開始時間が変更されることがある。これらについては、事前に顧問から生徒本人に連絡するものとする。